

4月18日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

みそドレサラダ

牛乳

わかめごはん

五目肉じゃが

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

じゃがいも

北海道

しょうが

高知

にんじん

徳島

たまねぎ

北海道

さやいんげん

沖縄

こまつな

埼玉

もやし

福島

キャベツ

愛知

わかめ

岩手

今日の給食は「わかめごはん」に「五目肉じゃが」と「みそドレサラダ」の人気和食メニューです。

「わかめごはん」はわかめとごまを混ぜただけのシンプルな混ぜごはん、給食人気メニューの1つでもあります。

『シンプル・イズ・ベスト』という言葉があるように、「わかめごはん」も余計(無駄)なものが入っていない分、お米の甘みやわかめの塩味、ごまの香ばしさなど、素材のおいしさがよく分かり、おいしく感じられるのだと思います。

もちろん、「五目肉じゃが」や「みそドレサラダ」のように色々な食材が入った料理も栄養たっぷりでおいしいので、今日も食べ残し0(ゼロ)を目指し！残さずしっかりと食べてくださいね😊