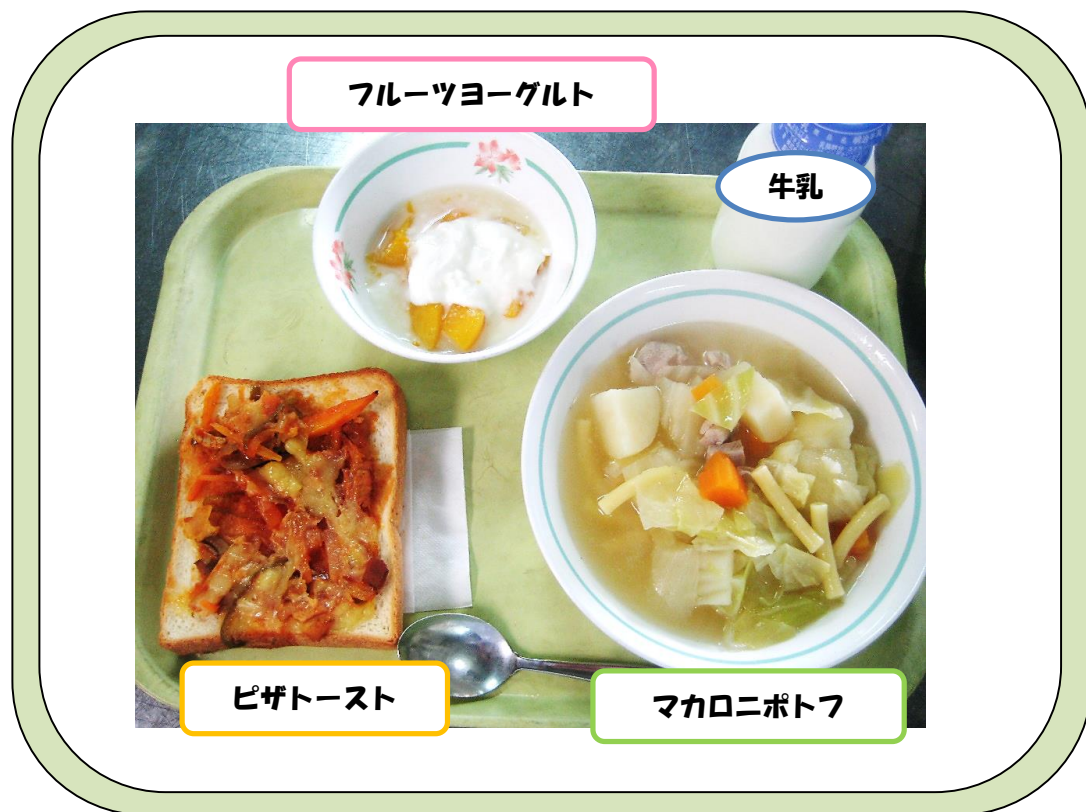


4月19日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
ピーマン	茨城
マッシュルーム	千葉
チーズ	ニュージーランド

今日は朝から気持ちの良いさわやかな1日となりました。今年は昨日のように最高気温が30℃近くになる暑い日が多いようなので、熱中症にならないためにも食事をしっかりと食べ、こまめに水を飲むなど体調管理をきちんとしてみましょう！

今日の給食は「ピザトースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

「ピザトースト」は食パンの上に肉や野菜・チーズなど色々な食材がのった栄養満点の一品です。「マカロニポトフ」や「フルーツヨーグルト」も野菜や果物、乳製品などがしっかりと食べられるので、今日の献立は昼ごはん（給食）だけでなく「朝ごはん」にもおすすめ！の組み合わせです。暑さに負けないよう、今日もモリモリと食べてくださいね😊