

4月24日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
しょうが	高知
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
キャベツ	愛知
もやし	福島
ほししいたけ	大分・鹿児島
グリーンピース	ニュージーランド

今日の給食は「あぶたま丼」に「野菜のごま酢あえ」と「オレンジゼリー」です。

「あぶたま丼」は“油揚げ”と“たまご”の頭文字からその名が付けられた丼料理です。また、京都では『衣笠丼』、その他の近畿地方（大阪や奈良など）では『きつね丼』とも呼ばれているそうです。見た目も味付けも親子丼に似ているので、栄養満点でペロッとおいしく食べられるはずですよ😊 ちなみに京都での呼び名『衣笠丼』の名前の由来は、京都の金閣寺近くにある衣笠山の雪景色とたまごがかかった丼が似ていたことからその名が付いたそうです。

今週で4月も終わりとなります。元気に5月を迎えるためにも残さずしっかりと食べてくださいね!