

4 月 25 日 ( 火 )

✿ 今日の給食 ✿

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



| 食材名     | 産地名 |
|---------|-----|
| とりにく    | 宮崎  |
| にんにく    | 青盛  |
| にんじん    | 徳島  |
| たまねぎ    | 北海道 |
| じゃがいも   | 北海道 |
| キャベツ    | 愛知  |
| もやし     | 福島  |
| だいこん    | 茨城  |
| きゅうり    | 千葉  |
| マッシュルーム | 千葉  |

今日の給食は人気の「ハニートースト」に季節限定「春キャベツのシチュー」とさっぱり「もやしサラダ」です。

「ハニートースト」は“はちみつ”とバターを塗って焼いただけのシンプルなトーストですが、“はちみつ”パワーがその1枚にギュッとつまっているのも栄養も満点です。知っての通り“はちみつ”はミツバチが花の蜜を集めて作った天然の甘味料であり、そのほとんどが**フルクトース**と**果糖**からできているので、食べるとすぐに脳や体のエネルギー（パワー）になってくれます。また“はちみつ”は甘いだけではなく**強い殺菌力**と**高い保湿力**があるため、傷の手当やのど飴など、昔から薬代わりにも使われています。みなさんもパワーが欲しい時やのどが痛い時は“はちみつ”がおすすめ！ですよ😊