

4月 25日 (火)

今日の給食

お皿の位置に注意しよう！



★ 今日の食材の産地 ★

しょくざいめい  
食材名

とりにく  
にんにく  
にんじん  
たまねぎ  
じゃがいも  
キャベツ  
もやし  
だいこん  
きゅうり  
マッシュルーム

さんちめい  
産地名

みやざき  
宮崎  
あおもり  
青盛  
とくしま  
徳島  
ほっかいどう  
北海道  
ほっかいどう  
北海道  
あいち  
愛知  
ふくしま  
福島  
いばらき  
茨城  
ちば  
千葉  
ちば

今日の給食は人気の「ハニートースト」に季節限定「春キャベツのシチュー」とさっぱり「もやしサラダ」です。

「ハニートースト」は“はちみつ”とバターを塗って焼いただけのシンプルなトーストですが、“はちみつ”パワーがその1枚にギュッとつまっているので栄養も満点です。知っての通り“はちみつ”はミツバチが花の蜜を集めて作った天然の甘味料であり、そのほとんどが**フトウ糖と果糖**からできているので、食べるとすぐに**脳や体のエネルギー(パワー)**になってくれます。また“はちみつ”は甘いだけではなく**強い殺菌力と高い保湿力**があるため、**傷の手当やのど飴**など、昔から薬代わりにも使われています。みなさんもパワーが欲しい時やのどが痛い時は“はちみつ”がおすすめ！ですよ😊