

5月 1日 (月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
たまご	茨城
ごぼう	埼玉
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
ながねぎ	栃木
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
もやし	福島
だいこん	東京
かぶ	東京
えのきたけ	新潟
ほししいたけ	大分・鹿児島
こんぶ	北海道

今日から5月です。5月最初の給食は「埼玉県」の郷土料理「かてめし」と「ゼリーフライ」を組み入れた和食メニューとなっています。「かてめし」は埼玉県の秩父地方に伝わるおもてなし料理のひとつで、米があまり穫れないの地域でごはんの量(かて)を増やすために具をたっぷりと加えて作られたことから、この名が付けられたといわれています。

「ゼリーフライ」も埼玉県では有名な料理で、よく『ゼリーのフライ?』とビックリする人も多いのですが、デザートของゼリーではなく、形が小判(銭)に似ていることから「銭フライ」となり、それが訛り「ゼリーフライ」と呼ばれるようになったそうです。じゃがいもや野菜以外におからも入り栄養も満点❀なので、しっかりと残さず食べてくださいね♪