

5月18日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
たまねぎ	兵庫
にんじん	徳島
たけのこ	熊本
ながねぎ	群馬
にら	栃木
もやし	福島
キャベツ	神奈川
きゅうり	千葉
えのきたけ	新潟
だいこん	東京
こまつな	東京
りんご	青森

今日の給食は、お隣の国「韓国」の料理「春雨プルコギ丼」に「チョレギサラダ」と「トックスープ」です。

『プルコギ』とは肉や野菜を甘辛い味付けで炒め煮にした韓国の家庭料理で、韓国語でプルが「火」、コギが「肉」という意味があるのですが、炒め煮にするので焼き肉というよりもすき焼きに近い料理になります。

「チョレギサラダ」は日本の焼き肉店や韓国料理店でも見かける料理ですが、実は韓国をイメージして日本人が作った料理だそうです。「トックスープ」は韓国のお餅『トック』が入った日本のお雑煮のような料理で、韓国では日本と同じくお正月に食べる人が多いそうです。今日も栄養たっぷりの給食なので、残さずしっかりと食べてくださいね😊