

5月19日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
たまねぎ	兵庫
にんじん	徳島
ながねぎ	群馬
だいこん	東京
こまつな	東京
キャベツ	神奈川
もやし	福島
ほししいたけ	大分・鹿児島



← おかめさん

今日の給食は「五目うどん」に「竹輪のいそべ揚げ」と「じゃこと野菜のからし和え」です。

今日の「五目うどん」には豚肉・にんじん・たまねぎ・だいこん・ながねぎ・こまつな・しいたけ・油揚げが入ってとても臭だくさんです。「五目うどん」の『五目』とは5種類という意味ではなく、臭だくさんという意味があります。

また、東京や西日本の一部では臭が8種類以上入ると、ことわざの“おかめ八目”になぞって「おかめうどん」と呼ぶ地域もあります。ちなみに一部のうどん屋では、臭材をおかめの顔に似せてのせている店もあるそうです。

来週末はいよいよ運動会本番です！週の途中で疲れたりしないようにしっかりと食べて体力をつけてくださいね😊