

5月22日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
たまねぎ	兵庫
にんじん	徳島
キャベツ	神奈川
じゃがいも	長崎
マッシュルーム	千葉
ブルーベリー	東京(小平)
レモン	アメリカ

今日の給食は「チリミートトースト」に「マカロニポトフ」と「ブルーベリーヨーグルト」です。

「チリミートトースト」はピリッと辛いチリミート（ミートソース）とチーズを食パンの上に乗せて焼いた栄養満点トーストです。また、唐辛子やにんにくも入りスタミナもあるので、今日のような暑い日にはピッタリの1枚です。

「マカロニポトフ」も野菜がたっぷりと入っているので、食べると体の調子（体調）が整い、元気になれますよ！

「ブルーベリーヨーグルト」は東京都小平市でとれた大粒の“ブルーベリー”で作ったソースが甘酸っぱくておいしい人気のデザートです。運動会本番まで（今日を含め）あと6日。しっかりと食べてスタミナ&パワーをつけましょう😊