

5月23日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
さやいんげん	長崎
にんじん	徳島
ながねぎ	千葉
えのきたけ	新潟
こまつな	埼玉
キャベツ	神奈川
もやし	福島
ほししいたけ	大分・鹿児島
だいず	北海道

運動会本番まで(今日を含め)あと5日！連日の暑さで、すでにスタミナ切れの人もいるのではないのでしょうか？

そこで、今日の給食は「炊き込みいなり」に「スタミナ塩ちゃんこ」と「黒糖大豆」のスタミナも栄養もたっぷりのメニューとなっています。「炊き込みいなり」は名前の通り“いなり寿司”を炊き込みごはん風にしたり、甘辛く味付けた揚げなどの具をさっぱりとした酢飯に混ぜ込んでいるので、暑い日でもおいしく食べられるはずですよ♪

「スタミナ塩ちゃんこ」はスタミナ食材の豚肉やにんにくを入れた栄養満点の一品です。「黒糖大豆」もミネラル豊富で疲労回復にもよいと言われている“黒砂糖(黒糖)”を使っているの、しっかりと残さず食べてくださいね😊