

5月26日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
しょうが	高知
にんじん	徳島
たまねぎ	兵庫
キャベツ	愛知
もやし	福島
だいこん	千葉
えのきたけ	長野
ながねぎ	茨城
ひじき	長崎

明日はいよいよ運動会本番です。今日はあいにくの雨模様ですが、明日は天気も晴れ、少し暑いぐらいの予想です。

運動会前日の今日の給食は、運動会本番で一番の力をだせるように栄養満点の一汁二菜の和食献立です。

「しそひじき」はミネラル豊富な「ひじき」に赤しそ（ゆかり）を加えた手作りのふりかけで、白いごはんが進んで、もりもりと食べられるはずですよ！「和風ミートローフ」はひき肉に豆腐や細かく切った野菜を混ぜて焼いた料理で、味付けにみそやしょうゆを使用しているので、こちらも白いごはんにピッタリの一品です。

今日は、明日の運動会本番に備えて栄養のある食事（給食）をしっかりと食べ、早めに寝て体力を温存しましょう😊