

5月30日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

冷凍みかん

牛乳

ポークカレーライス

コールスローサラダ

食材名

産地名

ぶたにく
にんにく
しょうが
じゃがいも
にんじん
たまねぎ
しめじ
もやし
キャベツ
きゅうり
みかん

あおもり
青森
あおもり
青森
こうち
高知
ながさき
長崎
ちば
千葉
ひょうご
兵庫
ながの
長野
ふくしま
福島
あいち
愛知
ちば
千葉
わかやま
和歌山

運動会お疲れさまでした。赤組も白組も練習の成果を出しががんばっていましたが、まだまだ疲れが残っている人もいますかと思いますが、5月も(今日を入れ)あと2日で終わり、本格的な夏“6月”が始まります。

今日の給食は、疲れが残っている人もそうでない人も食べると元気になれる戸山小特製「ポークカレーライス」です。

『カレー』には色々な香辛料(スパイス)が使われていますが、その香辛料の中にはカレーの辛さや香り、色を出す以外にも体の調子を整え、元気にしてくれる薬のような香辛料が多く入っています。『カレー』の香りをかぐとお腹がすくのも香辛料のせいなのかもしれません。これからの暑い夏を元気に乗り切るためにもしっかりと食べてくださいね😊