

6月16日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまねぎ	香川
にんじん	千葉
ピーマン	茨城
じゃがいも	長崎
キャベツ	茨城
チーズ	ニュージーランド

今日の給食は「ピザトースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」の定番メニューです。

みなさんは「ピザトースト」が日本で生まれた料理であるか知っていましたか？実は、東京のとある喫茶店の店主（店員）がピザがまだ高級料理だった頃に、もっとたくさんの人にピザを安く食べて欲しいという思いから考案した料理なのだそうです。

一枚の食パンにいろいろな食材が乗った「ピザトースト」は栄養も満点で、一度に主食とおかずが食べられるので、時間のない朝にもピッタリです。今日の給食のように野菜たっぷりスープとフルーツなどを一緒にすれば◎の朝ごはんですね！

来週からはプールの授業も始まるので、しっかりと食べて、来週も元気に登校しましょう！！