

6月22日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

フレンチサラダ

牛乳

はちみつレモントースト

ポークトマトシチュー

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

にんにく

青森

じゃがいも

長崎

にんじん

千葉

たまねぎ

香川

キャベツ

愛知

さやいんげん

長崎

もやし

福島

きゅうり

千葉

マッシュルーム

千葉

レモン

広島

昨日は嵐のような天気の日でしたが、無事に天気も回復し、今日は最高気温30度の蒸し暑い1日となりました。

今日の給食は暑い日でもおいしく食べられるように、色々な“酸味”を生かしたメニューとなっています。

「はちみつレモントースト」はその名の通り、はちみつと**レモン**をバターに練り混ぜたものをパンに塗って焼きました。
はちみつの甘さ（ぶどう糖）とレモンのクエン酸のWパワーで疲労回復・夏バテ予防にもピッタリの甘酸っぱい1枚です。

また、「ポークトマトシチュー」は**トマト**の酸味がおいしく、栄養も満点！！「フレンチサラダ」も**粒マスタード**や**お酢**が入った特製ドレッシングがさっぱりとして、野菜もたくさん食べられるはずですよ😊