

6月29日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
たまご	群馬
たまねぎ	香川
にんじん	千葉
キャベツ	群馬
もやし	栃木
ながねぎ	茨城
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
みかん	和歌山

今日の給食は「木の葉丼」に「和風ドレッシングサラダ」と「冷凍みかん」です。

「木の葉丼」とはかまぼこや長ねぎ・しいたけなどを卵でとじ、ごはんの上にかけた丼ぶり料理です。見た目も味も親子丼に似ていますが、なんと！肉は入っていません。もともとは近畿（関西）地方で食べられていた料理で、薄く切ったかまぼこを“木の葉”に見立て作られたことから、その名が付けられたといわれています。ちなみに、かまぼこの代わりに油揚げを使うと『衣笠丼』（もしくは『あぶたま丼』）と料理名が変わるそうです。

特に卵は完全栄養食品と言われ、卵料理は栄養も満点なので、モリモリとしっかり食べて、元気な体をつくりましょう😊