

6 月 30 日 (金)

＊ 今日の給食 ＊

★ 今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
じゃがいも	長崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	香川
にんじん	千葉
セロリー	長野
キャベツ	群馬
もやし	栃木
きゅうり	千葉
マッシュルーム	千葉
グリーンピース	ニュージーランド
レンズまめ	アメリカ

今日の給食は「ナン」に「キーマカレー」と「野菜サラダ」「ミルクゼリー」のスタミナ&栄養満点メニューです。

「ナン」と「キーマカレー」は皆さんもご存知の通り“インド”の料理として有名ですが、「ナン」はインド以外にもパキスタンやイラン、中央アジア、中国のウイグルなどの国々でも主食として食べられているのだそうです。また、インドでナンと言うと長細い三角形のような形が一般的ですが、国によっては丸型○や四角型□、ドーナツ型◎など様々な形のナンがあるそうです。ちなみにインドでは、左手は「不浄の手」と言われ、食事は右手のみを使うのが基本だそうです、ナンをちぎる時は左手を使ってもよいそうです。7月も元気な毎日を送れるよう、今日もモリモリと食べてくださいね😊