

7月 3日 (月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

キムチ春巻き

牛乳

塩焼きそば

中華風コーンスープ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

たまご

群馬

にんにく

青森

しょうが

高知

たまねぎ

香川

にんじん

千葉

たけのこ

熊本

キャベツ

長野

もやし

栃木

ちんげんさい

秋田

にら

茨城

えのきたけ

長野

こねぎ

佐賀

7月となり、1学期の給食も（今日を入れて）残りあと12回。楽しみな夏休みまで、あともうひと踏ん張りですよ！

7月最初の給食は「塩焼きそば」に「キムチ春巻き」と「中華風コーンスープ」のスタミナ&栄養満点メニューです。

「塩焼きそば」はその名の通り“塩味”の焼きそばです。野菜もたっぷりと入ってさっぱりとしているので、今日のように蒸し暑く、食欲があまり出ない日でもおいしく食べられるはずです。ちなみに、日本ではソース味の焼きそばが有名ですが、中国や台湾では塩味やしょうゆ味が一般的だそうです。

今週も蒸し暑い一週間となりそうですが、給食をしっかりと食べて、暑さに負けない元気な体をつくってくださいね😊