

7月 5日 (水)

※ 今日の給食 ※

★ 今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト

牛乳

チリミートトースト

マカロニポトフ

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	香川
にんじん	茨城
じゃがいも	長崎
キャベツ	長野
レンズまめ	アメリカ
チーズ	北海道

台風も無事に去り、穏やかな天気の日となりました。今日の給食は「チリミートトースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。「チリミートトースト」はメキシコの『タコス』をアレンジしたトーストです。食パンにチリ（唐辛子）パウダーやチリソースで味付けしたミートソースとチーズをのせて焼いた、暑い夏にもピッタリの1枚です。

ちなみに『タコス』とは、とうもろこしの粉で作った“トルティーヤ”にチリミート（タコミート）や野菜、チーズなどをのせて（包んで）食べるメキシコの代表的な料理です。

まだまだ蒸し暑い日が続くそうなので、今日もしっかりと食べて、暑さに負けず元気にすごしましょう！！