

8月30日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
ながねぎ	茨城
たけのこ	福岡・熊本
きゅうり	千葉
キャベツ	長野
もやし	栃木
ほししいたけ	大分・鹿児島
だだちゃまめ	山形

まだまだ蒸し暑い今日の給食は栄養満点の「肉みそうどん」に「わかめサラダ」と「だだ茶豆」「フルーツポンチ」です。

「肉みそうどん」は人気メニュー“ジャージャーめん”のめん(麺)を中華めんからうどんにした栄養&スタミナ満点のメニューです。特に肉みそはにんにくや唐辛子入りなので、夏バテ気味の人でもペロッと食べれば元気になれる一皿ですよ！

「だだ茶豆」は山形県鶴岡市のごく一部の地域で、夏の短い間しか作られない【幻の枝豆】とされています。そこで、今日はなんと！その貴重な「だだ茶豆」を戸山小のみなさんに味わってもらいたいと、山形のお米農家の齋藤さんがわざわざ届けてくれました。今日は齋藤さんに『ごちそうさま』と感謝の気持ちをこめて、よく味わい残さず食べてくださいね😊