

9月 5日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまご	群馬
しょうが	高知
にんにく	青森
ながねぎ	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
さやいんげん	青森
にら	茨城
だいこん	北海道
もやし	栃木
もずく	沖縄
シークワサー	沖縄

今日の給食は沖縄県の郷土料理「もずくジュシー」に「マーミナチャンプルー」と「いなむどうち（沖縄風みそ汁）」「シークワサーゼリー」です。「もずくジュシー」の“ジュシー”とは、雑炊や炊き込みご飯に似た沖縄の伝統料理で、普段の食事だけでなく祝い事や法事にも欠かせない料理だそうです。今日の「もずくジュシー」は名前の通り、もずくの入った炊き込みご飯風ですが、沖縄には豚肉の入った『**シシジュシー**』やヨモギの入った雑炊風『**フーバジュシー**』など色々な種類の“ジュシー”があります。また、沖縄の代表料理“チャンプルー（真沢山の炒め物）”にも色々な種類があり今日の「マーミナチャンプルー」は沖縄の方言でもやしを意味する**マーミナ**がたっぷりに入ったチャンプルーです。

今日は少し蒸し暑くなりそうなので、南国の沖縄料理をモリモリと食べてスタミナ&パワーをしっかりとつけましょう☀