

9月 7日 (木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
セロリー	長野
パプリカ	オランダ
ズッキーニ	長野
なす	東京
ピーマン	東京
じゃがいも	北海道
キャベツ	長野
きゅうり	茨城
もやし	栃木
はくさい	長野
パセリ	長野

今日もパツとしないどんよりとした天気となりましたが、給食はそんな天気とは反対に彩りあざやかなメニューばかりです。

「スパゲッティラトゥイユソース」はフランス南部のプロバンスやニースの郷土料理“ラタトゥイユ”をパスタソースにした一皿です。“ラタトゥイユ”とは、トマトやナスやズッキーニなどの野菜をオリーブ油とにんにくで炒めて煮込んだ料理で、野菜がたっぷり入っているので一皿食べれば栄養も満点です！ちなみにフランスのお隣イタリアにも“カポナータ”という材料も見た目もそっくりな料理がありますが、作り方や味付けも違う全く別物の料理だそうです。

今日も残さずしっかりと食べてパワーをつけ、どんより天気で落ち込んだ気分も吹っ飛ばしてくださいね😊