

9月25日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
しょうが	高知
みょうが	群馬
ごぼう	埼玉
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
ながねぎ	青森
えのきたけ	新潟
キャベツ	長野
もやし	栃木
なし	福島

今日の給食は「みょうが入り柳川」に「和風ドレッシングサラダ」と「梨(豊水)」です。

「みょうが入り柳川」は江戸東京野菜の“早稲田みょうが”を使用する予定でしたが、夏の日照不足のせいで成長が遅れ、食べごろの大きさになるにはもう少し日数がかかるそうなので、残念ながら今日は群馬県産のみょうがを使用しています。

また“みょうが”の旬は夏(6～8月頃)と秋(9～11月頃)の2回あり、みょうがを食用として食べるのは日本だけ!?

だそうです。ちなみに海外では、みょうがは消炎や解毒作用がある生薬として漢方などに使われているそうです。

今週も楽しく元気な毎日をすごせるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね😊