

9月27日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

豆花(トウファ)

牛乳

五目あんかけ焼きそば

じゃこわかめサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

群馬

ちりめんじゃこ

愛媛・広島・香川

にんにく

青森

しょうが

高知

たまねぎ

北海道

にんじん

北海道

たけのこ

熊本

はくさい

長野

もやし

栃木

ちんげんさい

茨城

きゅうり

千葉

だいこん

青森

キャベツ

長野

わかめ

岩手

とうにゅう

九州

今日の給食は「五目あんかけ焼きそば」に「じゃこわかめサラダ」と「豆花(とうふあ)」です。

「豆花(とうふあ)」とは、きぬごし豆腐のような豆乳ゼリーに甘いシロップをかけて食べる台湾の伝統的なデザートです。

本場台湾の豆花は豆乳ゼリーの上に緑豆や小豆などの豆類や果物をトッピングすることが多く、夏は冷たく、冬は温かくして食べるそうです。また、台湾だけでなく中国や香港、ベトナム、マレーシアなどでも食べられており、今日の給食のような甘いデザート以外にも塩味や唐辛子を加えたマーボー豆腐のようなおかずバージョンの豆花もあるそうです。

明日からは昼間の気温も徐々に下がってくるようなので、体調を崩さないようしっかりと食べて体力をつけましょう！！