

10月12日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
ぶたにく	青森
めかじき	インド洋
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
さやいんげん	長崎
みょうが	東京(練馬)
こねぎ	佐賀
ごぼう	埼玉
えのきたけ	新潟
だいこん	新潟
ながねぎ	青森
なし(南水)	長野

今日の給食は「早稲田みょうがの混ぜごはん」に「めかじきのあけほの焼き」と「実だくさん汁」「南水なし」です。

「早稲田みょうがの混ぜごはん」は江戸東京野菜の“早稲田みょうが”が入った香り豊かな一杯です。

“早稲田みょうが”は名前にもある通り、我が戸山小のご近所である早稲田周辺の地域で育てられていたみょうがです。

江戸時代には戸山小の周辺でも早稲田みょうがの畑がたくさんあったそうですが、時代が進むにつれて早稲田みょうが畑も姿を消してしまっただけです。2011年、そんな貴重な早稲田みょうがの復活を願う人たちが、早稲田の片隅で密かに育てていた早稲田みょうがを発見し、(早稲田地域ではありませんが)再び栽培できるようになったそうです。

今日の給食はその幻の“早稲田みょうが”をたっぷりと使っているのです、よく味わいながら食べてくださいね😊