

10月23日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
しょうが	高知
じゃがいも	北海道
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
こまつな	埼玉
キャベツ	長野
もやし	栃木
さやいんげん	長野

今日の給食は、隠れ人気！「わかめごはん」にボリューム満点❀「五目肉じゃが」とヘルシー「みそドレサラダ」です。

「五目肉じゃが」は豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・こんにゃく・車ふ・さやいんげんが入った、栄養満点の肉じゃがです。給食でもよく『五目』と付く料理がありますが、『五目』という言葉には“五つ”という意味の他にも“臭たくさん”という意味があり、料理名に『五目』と付く場合は“臭たくさん”という意味が使われているようです。

ちなみに「八宝菜」や「八宝めん」の『八宝』も五目と同じく“臭たくさん”という意味があるそうです。

今日は台風21号の通過で朝から嵐のような天気でしたね。台風の影響で頭が痛くなったり、気分が悪くなることもあるので、今日は無理をしないでゆっくりとすごし、栄養のある食事をしっかりと食べて、早寝をするよう心がけましょう😊