

10月30日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
さけ	北海道
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
たまご	茨城
しょうが	高知
にんじん	北海道
れんこん	茨城
さやいんげん	千葉
ながねぎ	青森
しめじ	長野
だいこん	茨城
こまつな	埼玉
ほししいたけ	大分・鹿児島

本日、10月30日は戸山小学校の99歳の誕生日(開校記念日)です。そこで、今日の給食はお祝いの気持ちを込めて「五目ちらしずし」に「秋鮭の竜田揚げ」と「吉野汁」の開校記念日おめでとう献立になっています。

「五目ちらしずし」は酢めしにそぼろや甘辛く煮た具材を混ぜ込み、彩りに炒り卵などを飾ったおめでたい料理です。日本ではよく“ひな祭り”や“ハレの日(おめでたい日)”に『ちらしずし』を食べますが、なぜ?『ちらしずし』がお祝いに食べられるのでしょうか?その答えは、ちらしずしの『すし(寿司)』に【寿(ことぶき)を司(つかさど)る】という意味があり、縁起がよいとされているからです。また、色々な具材が入り豪華で彩りもきれいなこともお祝いの席にピッタリの料理だったのだと思います。今日はみなさんも戸山小の誕生日を祝いながら楽しんで食べてくださいね☺