

11月 1日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
しめじ	長野
だいこん	東京
さといも	埼玉
こねぎ	福岡
キャベツ	東京
こまつな	東京
もやし	栃木
くり	愛媛
みかん	愛媛

今日は十五夜の後にあるもう一つのお月見、**十三夜**です。十五夜が別名“いも名月”と呼ばれているのに対し、十三夜は“くり名月”や“まめ名月”と呼ばれ、栗や豆をお供えする風習があります。また、十五夜から約ひと月後の十三夜の月は昔から十五夜の次に美しい月と言われ、十五夜または十三夜のどちらかしか月見をしないと『片見月』と呼び、縁起が悪いとされているそうです。今日は夜までよい天気で絶好の月見日和らしいので、みなさんも夜空の月を眺めてみてくださいね☺

給食も十三夜にちなみ、栗入り♥「十三夜ごはん」に体もあったか※「大根と里芋のそぼろ煮」とセサミンたっぷり、
「ごまドレサラダ」、かぜ予防におすすめ🍷「みかん」の栄養満点🌸和食メニューです。

11月も元気いっぱいにごさるように、今日もモリモリしっかりと残さず食べましょう！！