

11月13日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
しょうが	高知
にんじん	青森
たまねぎ	北海道
さやいんげん	千葉
じゃがいも	北海道
キャベツ	東京
もやし	栃木
みかん	愛媛
わかめ	岩手

今週の金曜日・土曜日はみなさんが学校の学習で学んだ成果を発揮(発表)する“学習発表会”本番ですね。

本番で最高の発表ができるよう、今週の給食も栄養満点のメニューばかりとなっています。

週はじめの今日の給食は「ごはん」に「五目カレー煮」と「和風ドレッシングサラダ」「みかん」です。

「五目カレー煮」は給食でも人気の五目肉じゃがにカレー粉と生姜をひとさじ加え、ちょっとだけアレンジした体の温まる一皿です。カレーの香りで食欲がわき、白いごはんとの相性もピッタリですよ!

「和風ドレッシングサラダ」はかつお節の粉を加えた手作りドレッシングが決め手のうま味たっぷりサラダです。

本番まであと少し、風邪などを引かないよう、今日も残さずしっかりと食べてパワーをつけてくださいね😊