

10月 1日 (月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
ながねぎ	東京
もやし	栃木
だいこん	東京
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島

大型台風24号が去り、台風一過で久しぶりに30度を超える暑い一日となりました。昨日寒さからの急な気温の変化や気圧の影響で、体がだるかったり、頭がボーっとしている人もいます。そんな人は無理をせず、今日はゆっくりと一日をすごしましょう。そんな嵐の後の10月最初の給食は、スタミナ満点★「マーボー焼きそば」にシャキッとさっぱり!

「もやしサラダ」とみんな大好き♡「白玉フルーツポンチ」です。

「マーボー焼きそば」はその名の通り“マーボー豆腐”と“焼きそば麺”が合体した、給食オリジナルメニューです。

ひき肉と野菜たっぷりのちょっとピリ辛なマーボー豆腐と麺をよくからめて食べれば、栄養もおいしさも満点ですよ

今日は朝・昼・晩の気温の変化が激しい一日となるので、しっかりと食べて明日も元気に登校してくださいね