

10月22日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



| 食材名     | 産地名 |
|---------|-----|
| とりにく    | 宮崎  |
| じゃがいも   | 北海道 |
| にんじん    | 北海道 |
| たまねぎ    | 北海道 |
| キャベツ    | 長野  |
| ピーマン    | 高知  |
| マッシュルーム | 千葉  |

今日も朝から青空の広がる爽やかな秋晴れの一日となりました。そんな日の給食は栄養満点「ピザトースト」に野菜たっぷり「マカロニポトフ」とフルーツたっぷり「フルーツヨーグルト」です。

給食でもおなじみの人気の食事パン「ピザトースト」は西洋料理と思いきや、実は日本で生まれた日本洋食だったのです。その誕生は今からおよそ54年前（1964年頃）、有楽町のとある喫茶店であるとされています。現在は手軽に食べられるピザですが、1964年の昭和の中頃はまだまだ高価であり、庶民が簡単に食べられるものではなかったそうです。そこで、有楽町の喫茶店で考案・開発されたのが、**ピザをまねて作った**安くておいしい「ピザトースト」だったという訳です。

ちなみに「ピザトースト」は主食（食パン）とおかず（具）が一度に食べられるため、時間の無い朝ごはんにもピッタリな一品です。今日もモリモリと残さずしっかりと食べて、今週も元気で楽しい一週間を過ごしてくださいね😊