

10月26日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
はくさい	長野
たけのこ	熊本
にら	茨城
ながねぎ	東京
もやし	栃木
キャベツ	東京
だいこん	東京
こまつな	東京
みかん	和歌山

今日の給食は大人気「みそラーメン」に名前が言いにくい(°Д°)「珍珠丸子(ちえんじゅわんず)」とシャキシャキさっぱり!「野菜サラダ」&ビタミンたっぷり「みかん」の栄養満点メニューです。

「珍珠丸子(ちえんじゅわんず)」は聞きなれない名前の料理ですが、中国広東省の代表的な蒸し料理のひとつであり、別名で「糯米肉丸(じんみーろうわん)」とも呼ばれ、日本語で『肉団子のもち米蒸し』や『もち米しゅうまい』などの料理名の方が皆さんには分かりやすいかもしれませんね。

ちなみに「珍珠丸子(ちえんじゅわんず)」の名前の由来は、その見た目が真珠のように美しく、中国では真珠のことを“珍珠(ちえんじゅ)”と書くことから、その名が付けられたそうです。

来週からは昼間も少しずつ肌寒くなるそうなので、今日もしっかり食べて、風邪などを引かないように気を付けましょう😊