

1 月 31 日 (水)

＊ 今日 の 給 食 ＊

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶり	鹿児島
しょうが	高知
にんじん	千葉
だいこん	神奈川
こねぎ	佐賀
たまねぎ	北海道
はくさい	茨城
えのきたけ	長野
ながねぎ	栃木
さといも	埼玉
スイートスプリング	鹿児島

今日の給食は「ゆかりごはん」に「ぶり大根」と「具だくさん汁」そして、旬の果物「スイートスプリング」です。
今の季節、旬の魚と言えば“ぶり”ですよね！漢字でも魚へんに師走（12月）と書いて“鰯”と書くのは、寒い冬の季節においしくなる魚だからだそうです。また“ぶり”も先日のさわらと同じように成長するにつれて呼び名が変わる出世魚であり、関東地方ではワカシ→イナダ→ワラサ→ブリとなるそうです。※地方によっても呼び名が変わるそうです。
ちなみに、成長した“ぶり”は脂がのっておいしくなるのはもちろん！魚の脂に含まれるDHAやEPAなどの栄養も多くなり、おいしい上に栄養もあるという一石二鳥!?の魚だったので🐟
1月も今日で最後、明日からの2月も楽しく元気にすごせるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね！！