

2月 7日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

グレープゼリー

牛乳

クリームスパゲッティ

特製ドレッシングサラダ

食材名

産地名

とりにく

いわて
岩手

にんにく

あおもり
青森

にんじん

ちば
千葉

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

しめじ

ながの
長野

ほうれんそう

ぐんま
群馬

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

あいち
愛知

りんご

あおもり
青森

いんげんまめ

ほっかいどう
北海道

今日の給食は人気の「クリームスパゲッティ」に「特製ドレッシングサラダ」と「グレープゼリー」です❖

何故なのか、今日の「クリームスパゲッティ」のように寒い季節になるとクリーム系の料理が食べたくありませんか？

クリーム系の料理と言えば『クリームシチュー』ですが、実はこの料理、なんと!?日本生まれの**日本洋食**だったのです！

牛乳を使ったクリームシチューは明治時代には誕生していたそうですが、有名になったきっかけは第2次世界大戦後の食べ物が多かった時代に、子どもの栄養補給のために学校給食で出された脱脂粉乳を入りの『白シチュー』と呼ばれる給食メニューだったそうです。ちなみに、ルーを使った“シチュー”と呼ばれる料理は16～17世紀にフランスで生まれたそうです。今日の「クリームスパゲッティ」も栄養満点なので、残さずもりもりとたくさん食べてくださいね😊