

2月23日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

杏仁豆腐

牛乳

早稲田みょうがのスタミナ丼

中華風サラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉・群馬

にんにく

青森

しょうが

高知

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

ピーマン

茨城

もやし

栃木

たけのこ

熊本

だいこん

神奈川

キャベツ

愛知

こまつな

東京

みょうが

東京

ほししいたけ

大分・鹿児島

今日の給食は栄養満点❀「早稲田みょうがのスタミナ丼」に「中華風サラダ」と「杏仁豆腐」です。

「早稲田みょうがのスタミナ丼」は江戸東京伝統野菜のひとつ“早稲田みょうが”を入れた、スタミナ満点の一杯です。

“早稲田みょうが”は名前にもある通り、戸山小のご近所である早稲田地域で江戸時代から明治時代ごろまで栽培されていましたが、人口が増え、たくさんあったみょうが畑は徐々に住宅地へと代わり、早稲田みょうがも絶滅したかと思われていました。しかし、2010年に早稲田大学の学生と共に結成された『早稲田みょうが捜索隊』が古くからある民家の庭先で早稲田みょうがを発見！その後、色々な人のおかげで、現在では新宿区の学校給食にも出せるようになりました。

是非とも今日はそんな貴重な“早稲田みょうが”を使った給食を、よく味わいながら残さず食べてくださいね😊