

5月 2日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

オレンジゼリー



牛乳

あぶたま丼

和風じゃこサラダ

食材名

産地名

とりにく

みやざき
宮崎

たまご

ぐんま
群馬

ちりめんじゃこ

ひろしま かがわ えひめ
広島 香川 愛媛

しょうが

こうち
高知

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

にんじん

とくしま
徳島

キャベツ

あいち
愛知

もやし

とちぎ
栃木

ほししいたけ

おおいた かがしま
大分 鹿児島

グリーンピース

ニュージーランド

今日も朝から晴天☀のちょっぴり暑い1日となりました。そんな日の給食は「あぶたま丼」に「和風じゃこサラダ」と「オレンジゼリー」の栄養満点の丼ぶり☺メニューです。

「あぶたま丼」は甘辛く味付けた油揚げなどの具材を卵でとじてご飯にかけた丼ぶり料理で、具材の主役にもなっている「油揚げ」と「卵」の頭文字をとって、その名が付けられています。見た目も味付けも親子丼にそっくりですが、主役が鶏肉ではなく「油揚げ」ということで、安くて手軽に作れる栄養満点の一杯になっています。

カルシウムたっぷり🦴の「和風じゃこサラダ」やビタミンたっぷり🍊の「オレンジゼリー」もおいしいですよ！！

明日からは楽しい楽しい🌸4連休なので、今日もしっかりモリモリと食べて、元気な体で連休をすごしてくださいね😊