

5月14日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
キャベツ	愛知
じゃがいも	鹿児島
パセリ	静岡
えのきたけ	長野
マッシュルーム	千葉

昨日の夕方からの雨もやみ、朝から気持ちのよい晴天☀の1日となりました。また、先週の気温からグッと上がり、今週は少し汗ばむ暑い一週間となりそうなので、熱中症にならないためにも運動する前や遊ぶ前には必ず水を飲みましょう!

今日の給食は暑さに負けないよう「ガーリックピラフ」に「めかじきのマスタードソース焼き」と「キャベツスープ」のスタミナ満点メニューです。特に「ガーリックピラフ」にはその名の通り“ガーリック(にんにく)”がたっぷりと入っているので、しっかりと食べれば疲れも取れて元気いっぱいになります☆

「めかじきのマスタードソース焼き」もソースに粒マスタードが入っているので少し酸味があり、暑さで食欲がない人でもペロッと食べられてしまいますよ☺ 今週もモリモリとしっかり食べて、運動会本番にそなえ体力をつけましょう💪