

5月15日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



| 食材名     | 産地名      |
|---------|----------|
| ぶたにく    | 埼玉・群馬    |
| ちりめんじゃこ | 広島・香川・愛媛 |
| たまねぎ    | 北海道      |
| にんじん    | 徳島       |
| こまつな    | 東京       |
| ながねぎ    | 千葉       |
| きゅうり    | 東京       |
| キャベツ    | 千葉       |
| もやし     | 栃木       |
| ほししいたけ  | 大分・鹿児島   |
| あおのり    | 愛媛       |

今日も朝から太陽☀️が顔を出し、初夏のような晴天の一日となりました。

今日の給食は栄養満点の「五目うどん」に人気の「竹輪のいそべ揚げ」と「じゃこサラダ」です。

「五目うどん」は料理名に『五目』と付くように、肉や野菜・きのこなどがたっぷりに入った栄養満点の一杯です。

ちなみに、『五目』とは五つの具という意味ではなく、“具たくさん”または“いろいろな具”という意味があります。

うどんのお供としても定番の「竹輪のいそべ揚げ」は竹輪を青のり入りの天ぷら衣につけて揚げた、給食でも人気のある

メニューです。そのまま食べても◎、うどん汁につけて食べて◎の青のりの香りが食欲をそそる一品ですよ!!

今日も気温が上がり暑くなりそうなので、水分補給を忘れず、しっかりと食べて暑さに負けないよう体力をつけましょう😊