

5月16日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!

パインゼリー



中華丼

もやしの中華風サラダ

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
ちんげんさい	茨城
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
はくさい	茨城
たけのこ	愛媛
しめじ	長野
もやし	栃木
こまつな	東京
きゅうり	東京

5月も半分が終わり、暑さや運動会練習で少し疲れている人、食欲がない人もいるのではないのでしょうか?

そんな時こそ栄養のある食事を食べることが大切です!これから夏になると“夏バテ”する人も多くなってくるので、

疲れて、食欲がない日でも食事でしっかりと栄養をとり、暑さや疲れに負けない体をつくりましょう!!

今日の給食は野菜たっぷり&具たくさん「中華丼」にさっぱりおいしい「もやしの中華風サラダ」とのどごし爽やか

「パインゼリー」の栄養満点丼ぶりメニューです。

特に“丼ぶり”はご飯とおかずが一緒に食べられ、いろいろな栄養が一度にとれるので、食欲がない時にはおすすめです。

給食は栄養バランスのメニューばかりなので、今日もモリモリと食べ、明日も元気に登校しましょう😊