

5月17日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
セロリー	静岡
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
キャベツ	愛知
じゃがいも	長崎
かぶ	千葉
はくさい	茨城
もやし	栃木
きゅうり	群馬
マッシュルーム	千葉
レモン	アメリカ

今日の給食は「はちみつレモントースト」に「トマトシチュー」と「人参ドレッシングサラダ」の栄養満点メニューです。
 「はちみつレモントースト」は名前の通り、“はちみつ”と“レモン”をバターに混ぜ合わせ、食パンに塗って焼いた、甘酸っぱくて暑い日にもおいしく食べられるトーストです。また、“はちみつ”も“レモン”も疲れているときに食べると元気になるので、運動会練習で少し疲れている皆さんにはピッタリなトーストですよ！
 「トマトシチュー」も“トマト”の酸味が疲れを取り、さらに！トマトに含まれるリコピンは強い日差しで傷つきやすい肌(皮膚)を体の中から守ってくれる働きがあるため、まさに『食べる日焼け止め』とも言われています。
 今日は曇りで少し蒸し暑いですが、暑さに負けず元気が出るようにモリモリしっかりと食べてくださいね😊