

5月21日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



ささみと野菜のサラダ

鮭ごはん

スタミナ塩ちゃんこ

食材名

産地名

さけ
ぶたにく
とりにく
にんにく
しょうが
だいこん
にんじん
はくさい
こまつな
えのきたけ
ながねぎ
キャベツ
もやし

チリ
埼玉・群馬
鹿児島・宮崎
青森
高知
東京
徳島
茨城
東京
長野
千葉
愛知
栃木

今日は先週のジメツとした陽気からうって変わって、朝からカラッと晴れた気持ちのよい五月晴れの1日となりました☀
 今日から運動会の全体練習もはじまり、土曜日はいよいよ運動会本番です。そこで、今週の給食は運動会本番にそなえ、
 皆さんにパワーをつけてもらうために『栄養&スタミナ満点のメニュー』ばかりを用意しました。

週のはじめである今日の給食は「鮭ごはん」に「スタミナ塩ちゃんこ」と「ささみと野菜のサラダ」です。
 「鮭ごはん」の“鮭”と「ささみと野菜のサラダ」の“とりささみ”は高たんぱく質食品であり、体を動かすのに必要な
 強い筋肉をつくってくれます。「スタミナ塩ちゃんこ」は名前の通り“にんにく”や“豚肉”などのスタミナ食材がたっぷり
 と入った元気になれる一皿です。運動会本番に力を出せるよう、もりもりしっかりと食べてくださいね😊