

5月22日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
たけのこ	愛媛
ながねぎ	千葉
キャベツ	兵庫
こまつな	東京
だいこん	茨城
ほししいたけ	大分・鹿児島
わかめ	岩手

今日の給食は「マーボー焼きそば」に「わかめサラダ」と「フルーツポンチ」のスタミナ中華メニューです。

「マーボー焼きそば」はその名の通り『マーボー豆腐』と『焼きそば(中華めん)』が合体したスタミナ満点の一皿です。

『マーボー豆腐』というと、普通はごはんと一緒に食べることが多いですね。しかしながら、そのマーボー豆腐を食べていて、ふと気づいたことがありました。給食のマーボー豆腐の味って、なんだか“ジャージャーめん”に似ている？

そうなのです！給食のマーボー豆腐とジャージャーめんは両方とも甘辛いみそ味がベースとなっているのです！！

という訳で、中華めんにマーボー豆腐をかけてもおいしい☺ののでは？と考えた結果が「マーボー焼きそば」だったので。

今日も運動会に向けての栄養満点メニューなので、しっかりと残さず食べてパワーをつけてくださいね☆