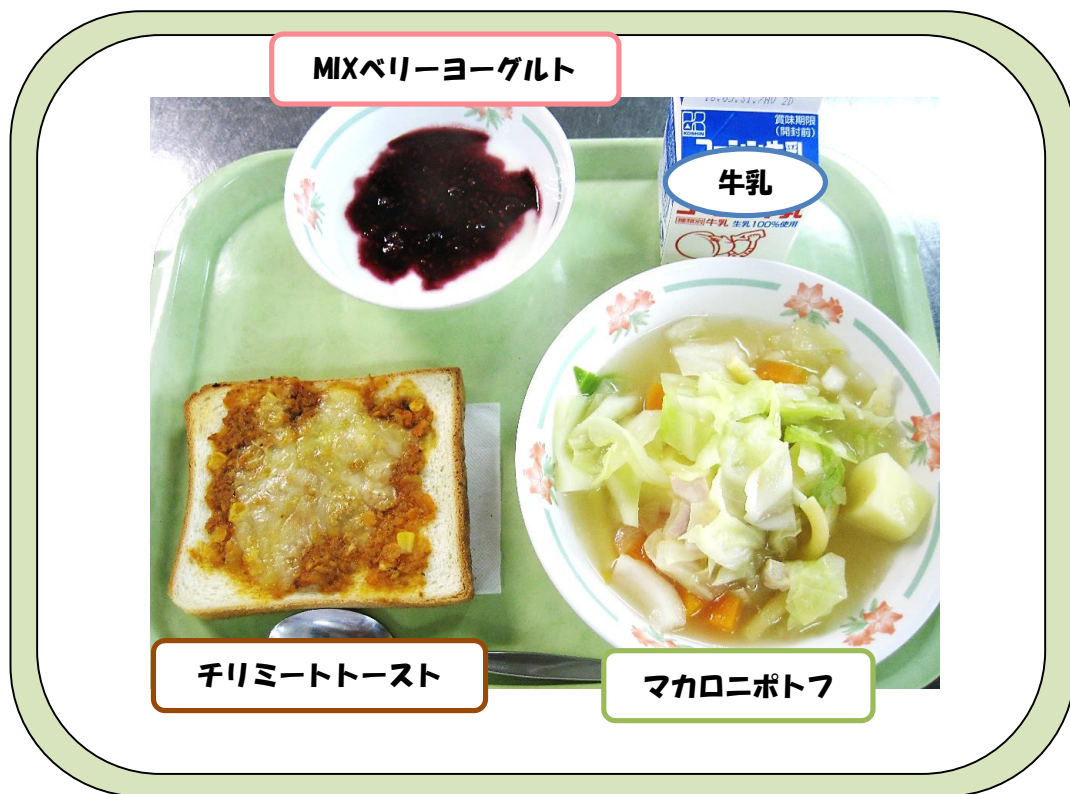


5月25日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



| 食材名    | 産地名   |
|--------|-------|
| ぶたにく   | 埼玉・群馬 |
| とりにく   | 宮崎    |
| にんにく   | 青森    |
| しょうが   | 高知    |
| たまねぎ   | 佐賀    |
| にんじん   | 徳島    |
| じゃがいも  | 長崎    |
| キャベツ   | 兵庫    |
| ブルーベリー | 東京    |
| いちご    | チリ    |
| ラズベリー  | ハンガリー |
| レモン    | アメリカ  |
| レンズマメ  | アメリカ  |

いよいよ明日は運動会本番です。練習しすぎて、本番前にすでに疲れている人、バテている人はいませんか？

今日の給食はそんな人でもパワー回復☆スタミナ満点の「チリミートトースト」に野菜たっぷり「マカロニポトフ」とベリーいっぱい「MIXベリーヨーグルト」です。

「チリミートトースト」はにんにく入り特製チリミートとチーズを食パンの上にのせて焼いてあるので、1枚食べれば元気になれるスタミナ満点のトーストです。また、「マカロニポトフ」は野菜がたっぷりと入った臭たくさんスープで、暑さや運動会の練習で疲れた胃腸にも優しく、体の調子を整えてくれる一皿です。

明日の運動会本番で全力を出すためにもモリモリしっかりと食べて、今日は早めに寝て体をゆっくりと休めましょう😊