

5月29日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名 産地名

ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	佐賀
にんじん	千葉
もやし	栃木
たけのこ	愛媛
キャベツ	兵庫
きゅうり	千葉
こまつな	東京
はくさい	茨城
えのきたけ	長野
ながねぎ	茨城
にら	茨城
りんご	青森

運動会も無事に終わり、赤組も白組もどちらもすばらしい演技・競技でした。本当にお疲れ様でした。

今日の給食は運動会で疲れた体にもピッタリの「春雨プルコギ丼」に「チョレギサラダ」と「トックスープ」の韓国風スタミナ満点メニューです。

「春雨プルコギ丼」は韓国の「プルコギ」に春雨を加えボリュームUP↑した給食オリジナル丼ぶりです。ごはんと一緒に肉や野菜がバランスよく食べられるので栄養も花まるです。

「チョレギサラダ」もにんにく入りの特製ドレッシングで、食べると元気がもりもりと出るはずですよ!

運動会の疲れを吹っ飛ばし、今週も元気いっぱいにご飯を美味しく食べてください。しっかりと残さず食べてくださいね。