

5月31日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
かつお	静岡県
とりにく	宮崎県
しょうが	高知県
にんじん	千葉県
たけのこ	愛知県
じゃがいも	長崎県
キャベツ	兵庫県
きゅうり	群馬県
もやし	栃木県
さやいんげん	千葉県
ゆず	高知県

今日の給食はあの坂本龍馬で有名な「高知県(土佐)」の郷土料理である「かつおめし」に「じゃがいもの土佐煮」と「みそドレサラダ」、デザート「はちみつゆずゼリー」です。

「かつおめし」は高知県の名産品である『かつお』を甘辛く煮て、炊き立てのご飯に混ぜ込んだ、高知県を代表とする郷土料理であり、かつおの一本漁をしていた地元の漁師さんたちが昔から食べていた漁師めしでもあります。

甘辛い味付けのかつおがご飯とよく合うので、魚が苦手な人でもペロッとおいしく食べられるはずですよ!

「じゃがいもの土佐煮」と「はちみつゆずゼリー」も高知県の特産品(かつお節・ゆず)を使用した料理なので、今日は高知県に旅行に行った気分、みんなでわいわいと楽しく美味しく味わいながらたくさん食べてくださいね。