

6月 1日 (金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	佐賀
にんじん	千葉
こまつな	東京
たけのこ	熊本
キャベツ	東京
はくさい	茨城
にら	茨城
こねぎ	佐賀
ほししいたけ	大分・鹿児島

6月がはじまりました。6月になると夏の日差しで暑くなったり、梅雨の雨で肌寒くなったりと、天気が不安定な日が多く、体調を崩しやすい月でもあります。また、湿度が高くジメジメするのでバイ菌が増え、食中毒にも注意しなくてはなりません。

体調不良や食中毒にならないためにも、栄養のある食事をきちんと食べ、食事の前の手洗いをしっかりとしましょう!

今日の給食は「中華菜めし」に「棒ぎょうざ」と「ビーフンスープ」の栄養満点🌸中華メニューです。

「中華菜めし」は**ビタミン**や**カルシウム**が豊富な“小松菜”をたっぷりと加えた中華風の混ぜごはんです。“小松菜”は日本原産の野菜で、現在の江戸川区にあった小松村で栽培されていたことからその名が付けられた野菜でもあります。

来週も元気に登校し、楽しい学校生活が送れるよう、今日もモリモリとたくさん食べてパワーをつけてくださいね😊