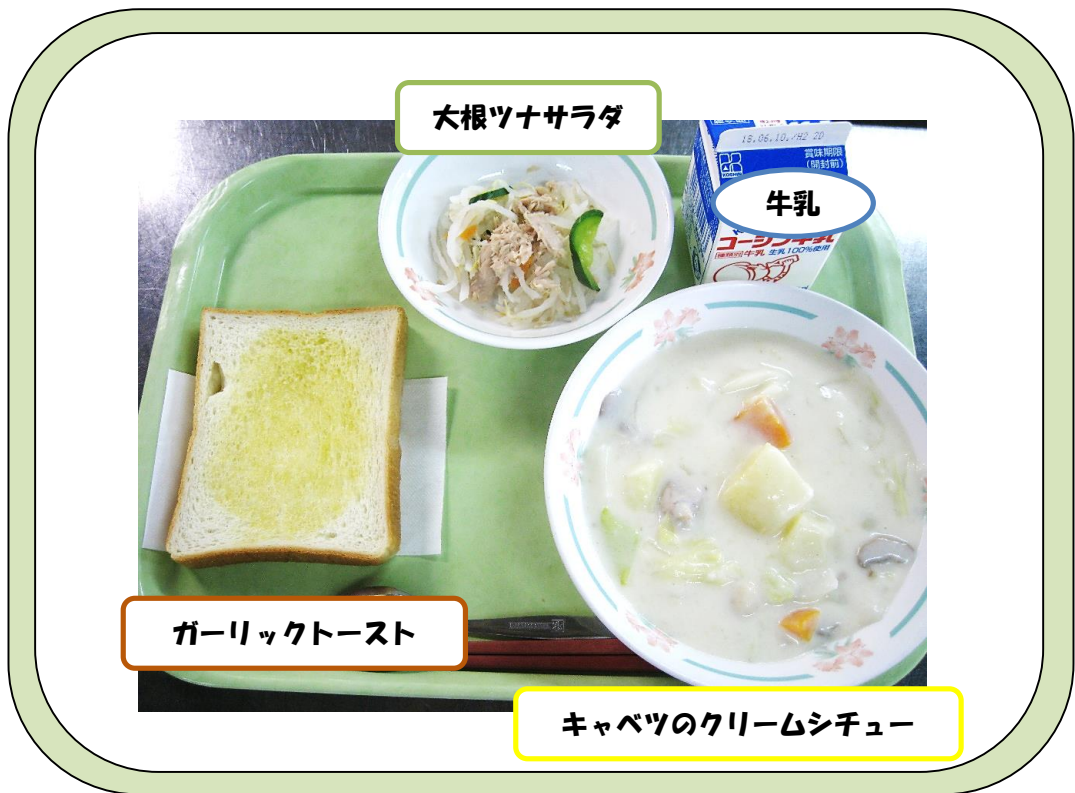


6月 5日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんにく	青森
たまねぎ	佐賀
にんじん	千葉
じゃがいも	長崎
キャベツ	東京
もやし	栃木
きゅうり	東京
だいこん	青森
いんげんまめ	北海道
マッシュルーム	千葉

今日は朝から晴天の初夏らしい天気となりましたが、明日からは雨の日が多くなり、いよいよ**梅雨**の季節になりそうです☔
 梅雨の季節は気温が低くなったり、蒸し暑かったりするので、夏かぜを引いたり、体調を崩しやすくなる季節でもあります。
 そんな梅雨の季節も毎日元気で過ごせるよう栄養のある食事をきちんと食べ、早寝 早起きをするなど毎日の生活リズムを
整えることが大切です。みなさんも健康的な毎日を過ごし、ジメジメした梅雨の季節も元気いっぱいになりましょう!!

今日の給食は「ガーリックトースト」に「キャベツのクリームシチュー」と「大根ツナサラダ」の栄養満点メニューです。
 特に「ガーリックトースト」と「キャベツシチュー」にはスタミナ食材の王様👑「にんにく」がたっぷり入っているので
 しっかり残さず食べて、病気知らずの元気な体をつくってくださいね😊