

6月8日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
とびうお	鳥取
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	佐賀
にんじん	千葉
キャベツ	東京
はくさい	茨城
ちんげんさい	茨城
ほししいたけ	大分・鹿児島
きくらげ	中国

今年度より新宿区は健康づくりのために野菜を食べ、野菜のおいしさや魅力を知ってもらえるよう、野菜の【や】にちなみ毎月8日を『しんじゆく野菜の日』としています。そこで、戸山小でも皆さんが健康な毎日をすごせるよう、毎月8日の給食は野菜たっぷりメニューを提供することにしました。

という訳で、今日の給食は「野菜たっぷり長崎ちゃんぽん」に「とびうおジャンボしゅうまい」と「フルーツポンチ」の野菜たっぷりメニューとなっています。特に「野菜たっぷり長崎ちゃんぽん」は名前にも“野菜たっぷり”と付けたように色々な野菜がたくさん入っているので栄養も満点です。もちろん！「とびうおジャンボしゅうまい」や「フルーツポンチ」も栄養があるので、今日ももりもりと残さず食べて来週も元気に登校しましょう😊