

6月22日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	佐賀
たけのこ	熊本
もやし	栃木
こまつな	東京
キャベツ	東京
だいこん	青森
えのきたけ	長野
ながねぎ	茨城
にら	茨城
わかめ	岩手

学校公開2日目の今日の給食はスタミナ満点の「肉みそうどん」に「もやしとツナの春巻き」と「わかめサラダ」です。

「肉みそうどん」は給食でも大人気の『ジャージャーめん』にそっくりなメニューですが、味付けに**かつお出汁**と**赤みそ**を使用し、ちょっぴり和風に仕上げてあります。食べる時にはうどんと肉みそをよくからめて食べてくださいね😊

「もやしとツナの春巻き」は名前の通り“もやし”と“ツナ”が入った暑い日でも食べやすいヘルシーな春巻きです。

ちなみに、戸山小では『春巻き』も春巻きの皮に具をのせ、一本一本手で巻いて手作りしています。今日も全校400本以上の春巻きをたった6人で作りました(^;)手作りなので売り物とは違いますが、愛情という隠し味たっぷりの春巻きですよ♡

今週は明日(土曜日)も学校があるので、疲れを残さないためにも、残さずしっかりと食べましょう！！