

6月28日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	佐賀
はくさい	長野
もやし	栃木
こまつな	東京
チンゲンサイ	茨城
たけのこ	熊本
だいこん	青森
キャベツ	東京
きゅうり	東京
わかめ	岩手

今日の給食は「五目あんかけ焼きそば」に「わかめサラダ」と「杏仁豆腐」の栄養満点中華メニューです。

「五目あんかけ焼きそば」の『五目』とは5種類という意味ではなく、具だくさんという意味があり、今日もにんじんやはくさい・たけのこ・チンゲンサイなど、10種類以上の具材が入っています。ちなみに『八宝』という言葉にも具だくさんという意味があり、“八宝菜”や“八宝めん”のように中華料理でよく使われます。

また、中華の定番デザートとして有名な「杏仁豆腐」ですが、もともとは中国の薬膳料理で出されていたデザートであり、漢方薬でもある【杏仁】という杏の種を食べやすいように牛乳などに混ぜ、甘くゼリー状にしたものが原型だそうです。

この季節、まだまだ暑くなりそうなので、夏バテや熱中症にならないよう今日も残さずしっかりと食べてくださいね😊