

9月 4日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんにく	青森
セロリー	静岡
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
なす	東京
ズッキーニ	長野
さやいんげん	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
こまつな	東京
きゅうり	千葉
マッシュルーム	千葉
パプリカ	オランダ
レモン	アメリカ

台風21号の影響で雨が降ったり止んだりのスッキリとしない天気の日ですが、今日の給食はそんな日でも元気になれる

「はちみつレモントースト」に「サマーマトシチュー」と「ガーリックドレッシングサラダ」の栄養満点メニューです。

「はちみつレモントースト」は疲労回復によい“はちみつ”と“レモン”を使った、ほんのり甘酸っぱい人気のトーストです。

「サマーマトシチュー」は“サマー (summer)” とあるように、**トマト・なす・ズッキーニ**などの“夏野菜”をたっぷり

入れた具たくさんシチューです。季節の上ではもう秋となってしまいましたが、まだまだ夏の暑さが残るこの季節にはピッタリの一皿です。「ガーリックドレッシングサラダ」もスタミナ食材の王様“にんにく”入りドレッシングで野菜がもりもり食べられる元気の出るサラダです。今日も残さずしっかりと食べて、台風にも負けないくらいパワーをつけ元気いっぱいにごしましょ♡