

9月25日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



| 食材名 | 産地名 |
|-------|-------|
| さば | ノルウェー |
| とりにく | 宮崎 |
| にんにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| にんじん | 北海道 |
| たまねぎ | 北海道 |
| きゅうり | 群馬 |
| キャベツ | 長野 |
| もやし | 栃木 |
| えのきたけ | 新潟 |
| はくさい | 長野 |
| こまつな | 埼玉 |
| ながねぎ | 青森 |

今日の給食は「キムタクごはん」に「さばのピリ辛焼き」と「チョレギサラダ」「トックスープ」のスタミナ満点メニューです。「キムタクごはん」は“キムチ”と“たくあん”の頭文字を付けたユニークな名前前の混ぜごはんであり、戸山小でも数年前から給食メニューに登場するようになりました。もともとは長野県塩尻市の学校給食として出されていたのですが、あまりにも人気が出て有名となったため、徐々に全国にも広まって行ったのだそうです。

また、「キムタクごはん」の“キムチ”もそうですが、今日の給食には韓国のコチュジャン（甘辛みそ）やトック（お餅）などの韓国の食材を使ったメニューとなっています。ちなみに韓国では、キムチなどの発酵食品やにんにく、野菜をたっぷりと使った料理が多いので、食べると元気♡に、そして美しく✦なるそうですよ！なので、皆さんもしっかりと食べてくださいね😊